

PULCINI

MESOCICLO DI

GIOCHI INIZIALI
GIOCHI TECNICI
GIOCHI SITUAZIONALI
GIOCHI A TEMA

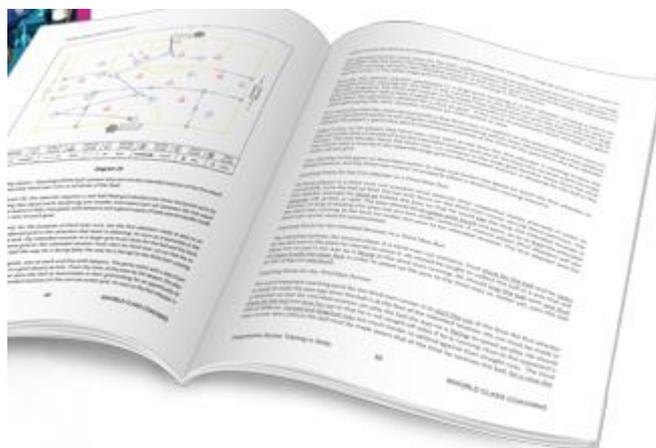
AUTORE: TEODORO PALATELLA
DIRETTORE TECNICO: MILAN CAMPUS



MEZZI E CONTENUTI DIDATTICI

Un principio che deve regolare l'attività allenamento/istruzione è che il pallone deve essere sempre presente all'interno delle esercitazioni e che il gioco rappresenta la forma e il mezzo migliore per apprendere.

La scelta mirata dell'autore all'interno di questo Ebook, oltre ad essere orientato all'acquisizione di determinate condotte e comportamenti, privilegia le attività con un elevato coinvolgimento emotivo, suscitando interesse ed entusiasmo.



DIECI SESSIONI DI ALLENAMENTI/GIOCHI STRUTTURATO E ILLUSTRATO IN UN LINGUAGGIO SEMPLICE ED EFFICACIA



I CONTENUTI E I MEZZI D'ALLENAMENTO

SESSIONE	DATA	CATEGORIA	
II		Pulcini 1° anno 2006	
ORO	Schemi Motori di Base		
ARGENTO	Guida e Dominio della Palla		Dir. Tecnico: Teodoro PALATELLA
ROSSO	1-1		Allenatore Uefa B 140403
VERDE	3-3		
ADIZIONALE	Salutare il pubblico a fine lezione.		

GIOCO INDIVIDUALE Min. 10
Testo: Testo tre quadrotti olive (Azzurro - Rosso) tutti si muovono liberi (tutti con un pall.) fermato dal 10 centrale per i raggi. Sollecitare il lanciare altare, strisciare.

MIRCO Min. 21
Sollecitare

MIRACOLA Min. 24
Sollecitare

MIRA Min. 7
Sollecitare

MIRACOLA Min. 20
Sollecitare

Coaching:
4 squadre al via 4 dovranno effettuare percorso nelle tre in guida della palla poi arrivare alla f fermando il pallone in guida.
VAR: 1: Miracolo indi sequenza 1. Es. 2-1 2: Percorso Motor

Coaching:
Al Via del Mister i calciatori delle di squadre partono i della palla, lascia pallone dopo 6 m effettuano una c rapida tra i col e andarsi a contenere pallone per 1-1.

Coaching:
Obiettivo della p fare avvia nelle i guida della palla.

Coaching:
Si gioca una mini 3-3 con difesa stazione nella area di rigore . 3 Tempi da 6 ogni sul subito.

**UNA GRAFICA ORDINATA IN FORMATO PDF
COMODO DA PORTARE CON SE IN CAMPO**

ANTEPRIMA E INDICE



GIOCHI INIZIALI: "L'ACCHIAPPINO" "PALLA AL CAPITANO"
"STAFETTA MOTORIA"

"ISOLA DEI PIRATI" "GRAN PRIX" "LE PORTE MAGICHE" e *molti altri giochi*

GIOCO TECNICO/TATTICO: "OCCHIO AL COLORE" "AUTO PASSAGGIO E TIRO" "GUIDA AUTO PASSAGGIO"

GIOCHI SITUAZIONALE: "IL DOGANIERE CON IL TIRO IN PORTA" "IL GATTO E IL TOPO"

GIOCO A TEMA: "PARTITA SMARCAMENTO" "3>3 PER CALCIARE NELLE PORTICINE"

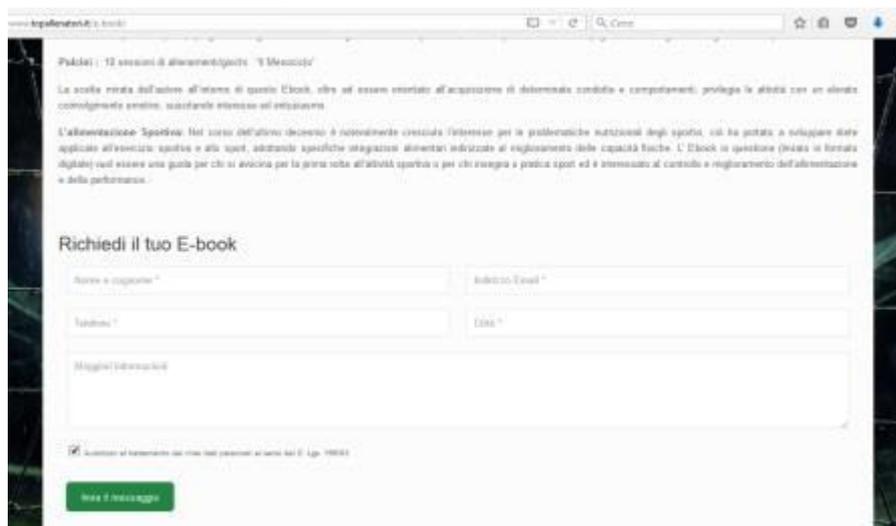
"PARTITA A INVERSIONE"

GIOCO LIBERO: "MINI CALCIO"

FESTIVAL DEL FUNINO

CON UN COSTO DI SEI EURO QUESTO BELLISSIMO BOOK IN FORMATO PDF SARA' TUA CON UN SEMPLICE CLICK!

INVIA LA TUA RICHIESTA D'ACQUISTO NELLA SEZIONE EBOOK, COMPILI IL "FORM" INDICANDO L'EBOOK INTERESSATO.



The screenshot shows a web browser window with the URL 'www.topallenatori.it/book'. The page title is 'Pagina | 12 esercizi di allenamento calcio - 9 Mesocicli'. The main text describes the e-book's content, mentioning it is aimed at coaches and contains 12 exercises and 9 mesocycles. Below the text is a form titled 'Richiedi il tuo E-book' with the following fields: 'Nome e cognome*', 'Indirizzo Email*', 'Telefono*', and 'Ebook*'. There is also a larger text area for 'Migliori informazioni'. At the bottom, there is a checkbox for 'Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03' and a green 'Invia il messaggio' button.