

A.C. MONZA BRIANZA 1912

Seduta Dimostrativa presso AIAC Milano

Unità di lavoro del 12 Maggio 2012



Categoria: Pulcini, Esordienti

Istruttore: Ettore Pasca

Obiettivo tecnico: Giochi a tema per sensibilizzare i gesti tecnici del calcio

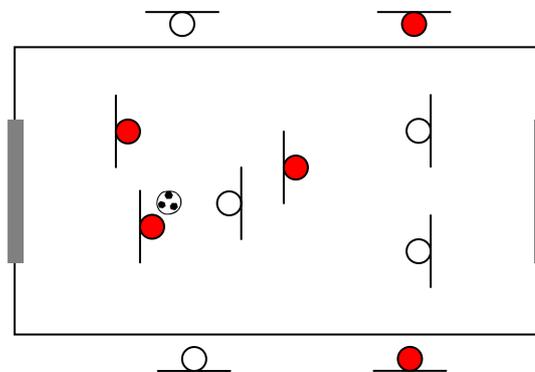
Obiettivo tattico: Visione periferica, sviluppo delle capacità coordinative

Messa in Azione: tempo 20'

3vs3 con le sponde:

per poter fare goal i giocatori nel campo devono scambiare palla con una delle due sponde esterne alla linea laterale.

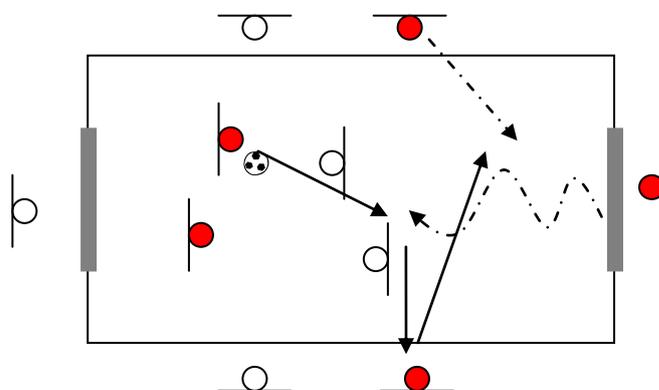
Il gioco viene proposto dall'inizio con le mani per poi passare al tocco podalico



Situazione di gioco: tempo 20'

2vs2 con le sponde:

per poter fare goal i giocatori nel campo devono sempre scambiare palla sia con le sponde esterne alla linea laterale che applicare l'inserimento dell'attaccante alla costruzione dell'azione offensiva. Il giocatore si abbassa per ricevere palla, apre il gioco all'esterno favorendo l'inserimento dell'esterno opposto



Situazione di gioco: tempo 20'

5>5 su spazio ridotto

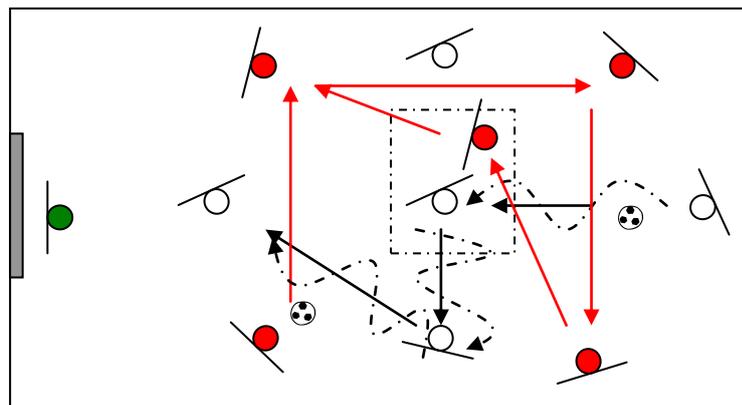
Bianchi giocano palla sulla stella seguendo il passaggio; rossi in trasmissione all'esterno della figura.

Il giocatore rosso all'interno del quadrato deve sempre mettersi in condizione di ricevere palla dal possessore stando sul vertice del quadrato.

Quando riceve palla cambia gioco sulla diagonale opposta

Al segnale 5>5

Attacca il colore indicato: Esempio: Rosso! Bianco difende



Situazione di gioco: tempo 20'

3vs3 con giocatore nel castello:

l'obiettivo è fare pervenire palla al compagno nel castello, per poter impostare l'azione offensiva

